

## Forts religiösa organisationer:

### Spånga – Kista församling, Svenska kyrkan.

Du som är orolig, behöver någon att tala med som har tystnadsplikt är välkommen att vända dig till oss i Spånga – Kista församling. I församlingen arbetar erfarna diakoner som kan lyssna till dig och de behov du har, oavsett religiös eller politisk tillhörighet.

Kontakta oss per telefon: 08-505 99 144, 076-535 81 44,  
08-505 99 164, 076-535 81 64.

## Frivilligorganisationer:

### Somaliska riksförbundet i Sverige

Navigator är ett projekt som drivs av Somaliska riksförbundet i Sverige (SRFS). Projektet vänder sig till unga vuxna och föräldrar med somalisk härkomst. Syftet är att jobba förebyggande mot att unga vuxna rekryteras till våldsbejakande extremistgrupper. SRFS kommer att samverka med skolor, myndigheter och föreningar runt om i landet. Genom att informera, diskutera och sprida kunskap vill vi vara den drivande motorn i en positiv förändring. Kontakta oss på telefonnummer: 076-409 85 49 , e-post: navigator@srfs.se

Informationen är sammanställd av Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning i samarbete med lokala aktörer i Järva. Varje aktör ansvarar för sina egna uppgifter. Representerar du en aktör som erbjuder stöd och borde finnas med här? Mejla till rinkeby-kista@stockholm.se



# Stöd till familjer när unga vill resa till krigsområden

- **Är du orolig för att någon i din närhet ska resa utomlands för att delta i krig?**
- **Känner du någon som behöver stöd att bearbeta krigsupplevelser?**

Här har vi samlat information från några aktörer i Järvaområdet som erbjuder stöd.

# Hit kan du vända dig

## Myndigheter:

### Järvapsykiatri

Vi erbjuder specialistpsykiatrisk vård riktad till personer, boende huvudsakligen i stadsdelarna, Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta med allvarigare psykisk ohälsa i form av depressions-, ångesttillstånd t ex allvarlig PTSD efter krigstrauma. Du kan komma på remiss eller ringa alla dagar mellan klockan 08.00 och 22.00 på telefonnummer 08-123 38 400 och lämna en egenanmälan.

### Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning

Familjer i kris som bor i Akalla, Husby, Kista och Rinkeby erbjuds möjlighet att under kontorstid kontakta mottagningen inom Ungdomsenheten, telefon: 08-508 01 577. De kan vid behov hänvisa till Familjestödsenheten.

### Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning

Föräldrar i kris som bor i Spånga-Tensta erbjuds stöd genom Föräldrarådgivningen som är en del av Familjecentralen. Kontakta Föräldrarådgivningen via telefon: 08-508 41 964, 508 41 962, 508 41 961, 508 41 963.

### Vårdcentralerna

Om du känner igen symtomen på posttraumatisk stressyndrom hos dig själv eller en närstående efter en traumatisk händelse bör du kontakta en vårdcentral eller en psykiatrisk öppenvårdsmottagning. Gäller det barn eller ungdomar kan man även kontakta elevhälsan eller en ungdomsmottagning. Det går alltid att ringa sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 för att få råd. Adress och telefonnummer till en vårdmottagning se [www.1177.se](http://www.1177.se)

## Religiösa organisationer:

### Islamiska Förbundet i Järva

Vi driver projektet Waano som syftar till att utveckla metoder för att förebygga ungas radikaliserings och anslutning till beväpnade extremistiska organisationer. Projektet erbjuder utbildning, föräldrastöd och information. En viktig komponent är att skapa bättre samordning mellan polis, kommun, landsting och civila samhället. Verksamheten riktar sig främst till unga och deras anhöriga i Järva. Dessutom erbjuder Islamiska förbundet i Järva:

- Rådgivning i teologiska frågor på arabiska och somaliska.
- Psykosocialt stöd till både ungdomar & vuxna.
- Rådgivning via telefon och/eller Skype.
- Vi samarbetar med en somalisktalande psykolog.
- Råd och stöd i kontakt med myndigheter.

Kontakta oss på telefon: 08-760 77 32 eller e-post: [info@ifij.se](mailto:info@ifij.se)

### Islamiska Kultur Center i Rinkeby

Vi erbjuder följande insatser

- Kvalificerad rådgivning och psykosocialt stöd till föräldrar och ungdomar.
- Information om riskfaktorer för att förhindra att ungdomar påverkas på fel sätt
- Föreläsningar om religionstolkning på somaliska, arabiska och svenska
- Vi samarbetar med somalisktalande sociolog och samhällskommunikatör.
- Vi kan verka som länk till svenska myndigheter.

Kontakta vår Anhörigstödslinje på telefon 08-795 50 80  
e-post: [islamiskakulturcenter@gmail.com](mailto:islamiskakulturcenter@gmail.com)